

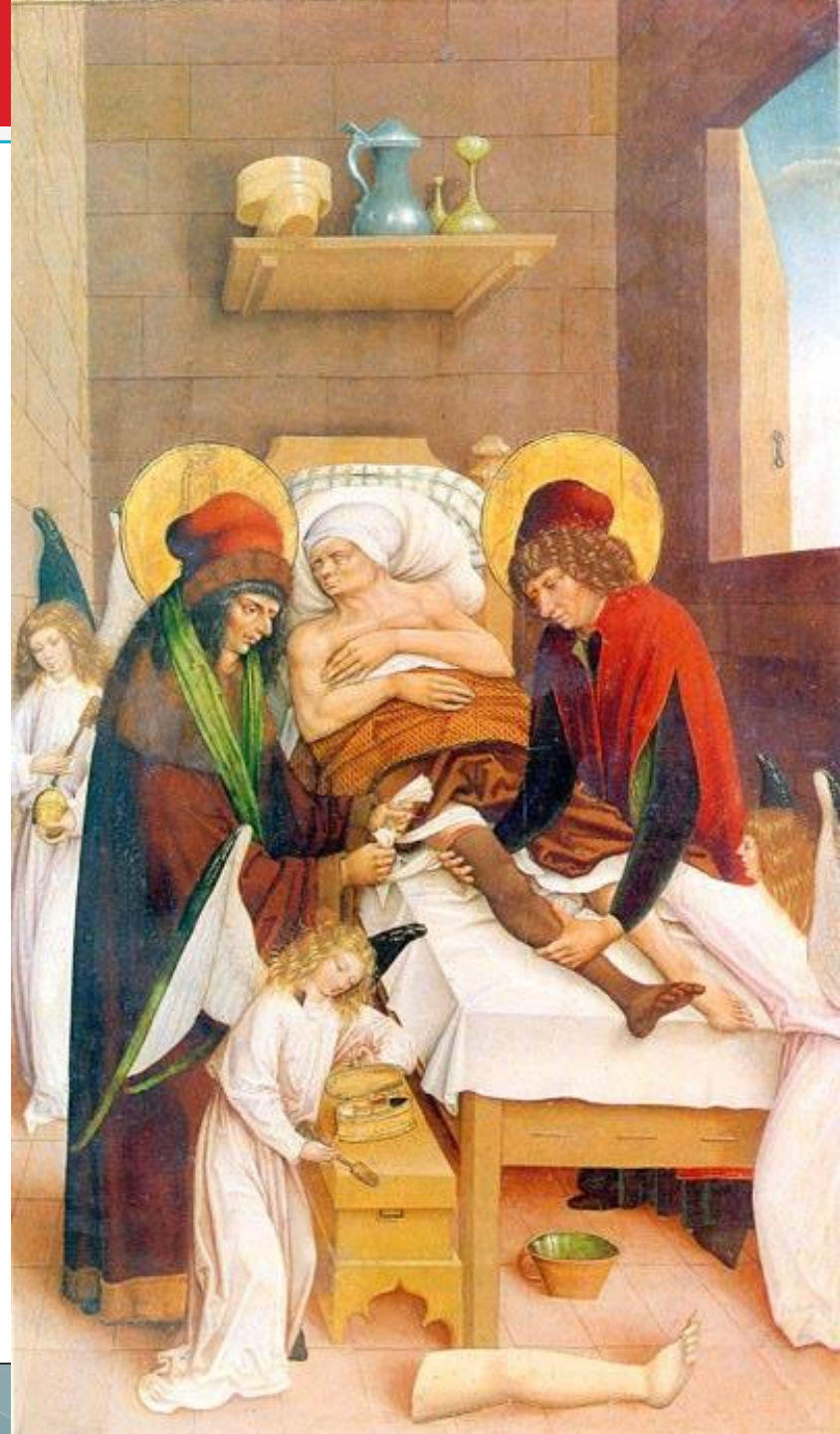


1. Sentido de la muerte



Hablar del sentido de la muerte puede parecer una paradoja, pues la muerte es justamente lo que clausura cualquier posibilidad de sentido, lo que sitúa bajo la amenaza de la nada, del absurdo, toda construcción humana.

El hombre tiene una cierta inquietud sobre la muerte: ora por los difuntos, los honra y es fácil afirmar que no hay cultura que no haya dejado un vestigio de sus inquietudes con respecto al más allá, ya sea en forma de himnos, de mitos, de filosofía o de poesía.



***La muerte sólo será triste
para los que no hayan pensado en ella***

Francois de Salignac de la Mothe Fénelon





La muerte se ha convertido en tabú y reemplazando al sexo como símbolo de censura.

Antiguamente se les decía a los niños que nacían de un repollo, pero asistían a la escena del adiós a la cabecera de un familiar moribundo.

En la actualidad, los niños son iniciados desde pequeños en la fisiología del amor y la concepción, pero jamás podrán ver cómo su abuelo deja este mundo.

Geoffrey Gorer

El significado de la muerte

Si miramos en el diccionario de la real academia de la lengua española encontramos las siguientes descripciones:

Muerte: *Cesación o término de la vida.*

Muerto: *que está sin vida.*

Sentido de la muerte


- Sacrificio
- Ejemplo
- Por la patria
- Por Dios
- Enseñanza - aprendizaje



La muerte es una apertura a la experiencia

“Todas las teorías y toda la ciencia del mundo no pueden ayudar a nadie, tanto como un ser humano que no teme abrir su corazón a otro”

Elizabeth Kubler Ross



**Vivir implica en definitiva
un pararnos
sobre nuestros propios pies,
siendo responsables de
y por nosotros mismos**



La difícil tarea de ser quien se es

- La vida un continuo crecimiento.
- La autoconciencia.
- La espiritualidad, el sentido de la trascendencia.
- El miedo.
- La soledad.
- La ansiedad.
- El sufrimiento.



¿Cómo me preparo para mi propia muerte?

- Mis metas de vida
- Mis relaciones familiares
- Mis relaciones personales
- Mis relaciones afectivas
- Mis relaciones laborales
- Mi grado de satisfacción



2. Tareas de la vida y la muerte



Aprender a ***morir un poco***
cada día con el dolor y
enfermedad



**Aprender a morir con el paso
de tiempo y de las edades**



**Aprender de todas las
pérdidas de la vida**



Acertar a saber vivir



Aprender a vivir con menos



**La vida es el tiempo
del amor y la amistad**



**La vida es el tiempo
de la descendencia**



3. Tareas ante la muerte





**Narrar la vida, leer la vida, fijar
coordinadas a la vida**



Soldar la vida:
la unidad de lo vivido



Soldar la vida:
El perdòn y la justicia



Despedir y celebrar la vida.

Elaborar la vida sin mí



**Cultivar la confianza,
los vínculos no se rompen**

En resumen para experimentar con plenitud la vida y la muerte

- 1) Darnos cuenta de que el sufrimiento existe y que se puede transformar en una experiencia de plenitud.

En resumen para experimentar con plenitud la vida y la muerte

- 2) Mantener una comunicación con nosotros mismos y con los demás, donde nos expresemos con todo nuestro ser.




En resumen para experimentar con plenitud la vida y la muerte

- 3) Prepararnos espiritualmente para la muerte, lo que implica el ser capaces de vivir en el momento presente.

En resumen para experimentar con plenitud la vida y la muerte

- 4) Encontrar significado a nuestra existencia, sintiéndonos seres plenos a pesar de nuestras imperfecciones, aceptando nuestros errores.



Un cierre efectivo, garantiza que los procesos que se abrieron sean adecuadamente cerrados y las ganancias y los logros alcanzados con la actividad sean explicitados por las y los participantes

**La muerte sólo tiene sentido
cuando durante la vida se ha completado una labor,
que es considerada por uno mismo de suficiente valía**



**Cuando nuestra vida va transcurriendo
por ese camino,
el hombre se siente profundamente satisfecho
y logra un desarrollo profundo
y expansivo de su personalidad**





**Servir a Dios
y a los demás
es uno de los
privilegios
más
hermosos**

Gracias



Centro San Camilo A.C.

Av. Pablo Casals 2983 - Prados Providencia - C.P. 44670 - Tel. 3640-4090

www.camilos.org.mx | cursos@camilos.org.mx